

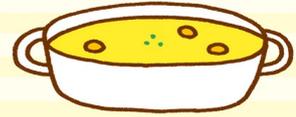
# まよのメニュー



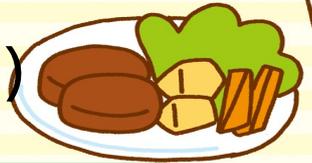
7月15日(火)

鶏の香味焼き

春雨サラダ



みそ汁 (チンゲン菜・しめじ)



今日の主菜の鶏の香味焼きの鶏モモ肉には、良質なたんぱく質が含まれています♪たんぱく質は、皮膚や筋肉など身体の組織を作り出すために必要な栄養素になっています!! 味付けの香味には長ネギ、にんにく、しょうがを使用していて、魚料理にも合う万能な味付けになっています♪

エネルギー	592kcal	たんぱく質	25.8g
脂質	17.1g	塩分	2.7g